



香港跳繩精英訓練社

Hong Kong Rope Skipping Union(HKRSU)

初級跳繩教練班 2021-01

課程簡介: 本社根據 “中國香港跳繩總會” 訂立之最新教練班課程內容設立之課程教學初級跳繩教班課程為 18 小時上課，4 小時考試，必須先完成技術班方可參加而所有經本社舉辦之初級跳繩技術班及初級跳繩教練班課程均由中國香港跳繩總會認可本社為 “中國香港跳繩總會” 授權舉辦教練班之屬會。

屬會名單: (網址: <https://www.hkrsa.com/member>)

課程內容:

初級跳繩教練班 – 內容包括個人, 雙人以及大繩花式教學技巧
完成初級跳繩教練班課程之學員有機會獲得教學實習機會, 以鞏固所學知識及技巧, 並增加對跳繩相關行業的認識。

報名資格: 年滿 18 歲 及 已於跳繩技術班取得合格成績

名額: 20 人

教練班費用 : \$1500 (包括報名費、考試費、講義)

補考費用 : \$400 (包括報名費、補考費、行政費)

課程時間:

	日期	時間	地點
1.	1/8/2021(日)	6:30-10:30pm	香港跳繩精英訓練社長沙灣訓練場地 長沙灣永康街 79 號創匯國際中心 17 樓 D 室 (由荔枝角地鐵站 B1 出口步行約 5 分鐘)
2.	5/8/2021(四)		
3.	8/8/2021(日)		
4.	12/8/2021(四)		
5.	15/8/2021(日)		
6.	26/8/2021 (四)(考試)		

考試: 學員需於首 5 堂的出席率必須達 15 小時或以上, 方具資格參加第 6 堂之考核

考試內容: 技術考核

證書: 考獲合格並完成賽習後可獲由 “中國香港跳繩總會” 頒發之初級跳繩教練班證書

報名方法: 於 **24/7/2021** 前於網上填妥報名表格, 將已填妥報名表連同畫線支票寄往以下地址:
“長沙灣永康街 79 號創匯國際中心 17 樓 D 室”



香港跳繩精英訓練社

Hong Kong Rope Skipping Union(HKRSU)



網上報名表格: <https://forms.gle/eqWThVsByVA1APWf7>

支票抬頭: Hong Kong Rope Skipping Union Limited

教學語言: 本課程主要以廣東話(輔以少量英語)教授

天氣: 如遇八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

查詢: 如對以上內容有任何查詢，歡迎致電/Whatsapp 65801700 / 92271871/ 電郵 hkrsu.asia@gmail.com 與本社聯絡。